

An wen kann ich mich wenden, wenn ich von Cyber Bullying betroffen bin?

Die Kinderschutzorganisation ‚Nummer gegen Kummer‘ bietet telefonisch und online Beratung an:

### Kinder- und Jugendtelefon

**0800-111 0 333 oder 116 111**

kostenlos und anonym Hilfe holen  
bei erfahrenen Beratern über das  
Festnetz oder Handy.

Montag –Samstag von 14- 20 Uhr

### Beratung über das Internet

[www.kijumail.de](http://www.kijumail.de)

ganz einfach registrieren und mit  
erfahrenen Beratern per Email  
reden.

Jugendliche beraten Jugendliche bei:

<http://juuport.de>

in einem Forum oder per Email  
können Fragen und Probleme  
formuliert werden, die von juuport-  
scouts beantwortet werden.

Samstags von 14-20 Uhr beraten  
Jugendliche andere Jugendliche  
beim Kinder- und Jugendtelefon

**Tel: 0800-111 0 333**

Anonym und kostenlos